



Le fonctionnement du corps humain

Qu'est-ce qui soutient le corps ?

Les os sont reliés entre eux pour former le squelette. C'est grâce à eux que nous pouvons tenir debout et bouger. Sans squelette, notre corps serait tout mou.

Un squelette adulte est formé de 206 os mais un squelette de bébé comporte davantage d'os que celui d'un adulte et en a environ 300. En grandissant, certains os s'unissent pour en former de plus grands chez l'adulte. Les os s'arrêtent de grandir vers l'âge de 18 ans.

La colonne vertébrale.

Elle est composée de 26 os appelés des vertèbres. Elles sont toutes mobiles sauf les deux dernières du bas près du bassin. Ces vertèbres sont le sacrum et le coccyx qui sont soudées entre elles. Les vertèbres peuvent tourner de gauche à droite et d'avant en arrière. Elles sont creuses pour permettre le passage de la moelle épinière à l'intérieur.

La boîte crânienne.

Elle est formée de 8 os soudés ensemble. C'est elle qui protège le cerveau. Le seul os mobile de la boîte crânienne est celui de la mâchoire inférieure.

La cage thoracique.

Elle est formée de 24 os appelés des côtes. C'est elle qui protège le cœur et les poumons.

Le bassin.

Il est également formé de plusieurs os. Le bassin des femmes est plus large que celui des hommes afin de permettre l'accueil du bébé pendant la grossesse et son passage au moment de l'accouchement.



Souligne la bonne réponse :

Dans le corps humain d'un adulte, il y a ...

106 os

300 os

206 os



Lis les textes et réponds aux questions :

❶ Un bébé a-t-il autant d'os qu'un adulte ? Pourquoi ?

❷ Cite 3 organes protégés par les os :

Vrai ou faux ?

La colonne vertébrale est composée de 33 os.

La boîte crânienne est formée de 12 os.

Les côtes protègent le cœur.

Les vertèbres sont des os creux.

Les os grandissent durant toute la vie.

Toutes les vertèbres sont mobiles.

Le bassin est formé d'un seul os.

La mâchoire inférieure est un os mobile.





Le fonctionnement du corps humain

Les os

Du plus long au plus court.

L'os le plus long du corps est le fémur, situé dans la jambe.

L'os le plus court est dans l'oreille. Il s'appelle l'étrier et ne mesure que quelques millimètres.

Les différents os.

Il existe 3 types d'os :

- Les os plats comme l'omoplate
- Les os longs comme le fémur
- Les os ronds comme la rotule

Les os et les mouvements.

Les os ne peuvent pas se plier. Pour effectuer un geste, plusieurs os doivent se mettre en mouvement ensemble. L'endroit où deux os se mettent en mouvement l'un par rapport à l'autre s'appellent une articulation.

Les os sont vivants.

Ils contiennent des sels minéraux et en particulier du calcium qui leur permettent de se ressouder en cas de fracture. Ils contiennent de la moelle épinière grâce à laquelle les millions de globules rouges du sang sont fabriqués chaque jour pour transporter l'oxygène dans le corps.

Qu'y a-t-il à l'intérieur de l'os ?

Le cartilage articulaire, ou cartilage lisse, est l'endroit où deux os sont en contact.

Le périoste : c'est une membrane qui recouvre tout l'os. Elle se charge de faire grossir l'os quand il grandit.

L'os compact est la partie la plus dure et la plus résistante de l'os.

L'os spongieux se situe au centre de l'os. Il n'est pas très résistant et se brise facilement. Il permet à l'os de ne pas être trop lourd.

La moelle osseuse joue un très grand rôle car c'est là que sont formées les cellules du sang.

Qu'est-ce qu'une articulation ?

Une articulation est le **point de rencontre entre deux os**.

Elle permet de faire différents mouvements : plier, tourner, tendre...

Les muscles sont attachés aux os du squelette. Grâce à l'**action coordonnée** (en même temps) des articulations et des muscles, les os peuvent bouger et le squelette se met en mouvement.

Réponds par Vrai ou Faux

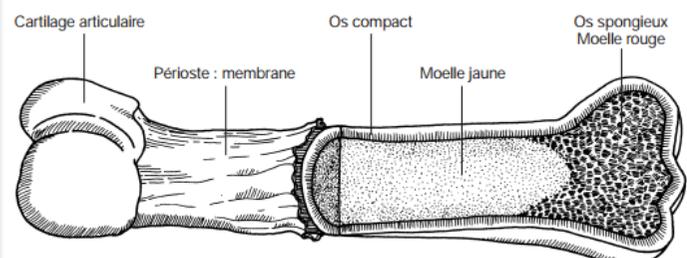
❶ Un os cassé se répare tout seul.

❷ Les os ont tous la même forme.

❸ Les os ne sont pas lourds.

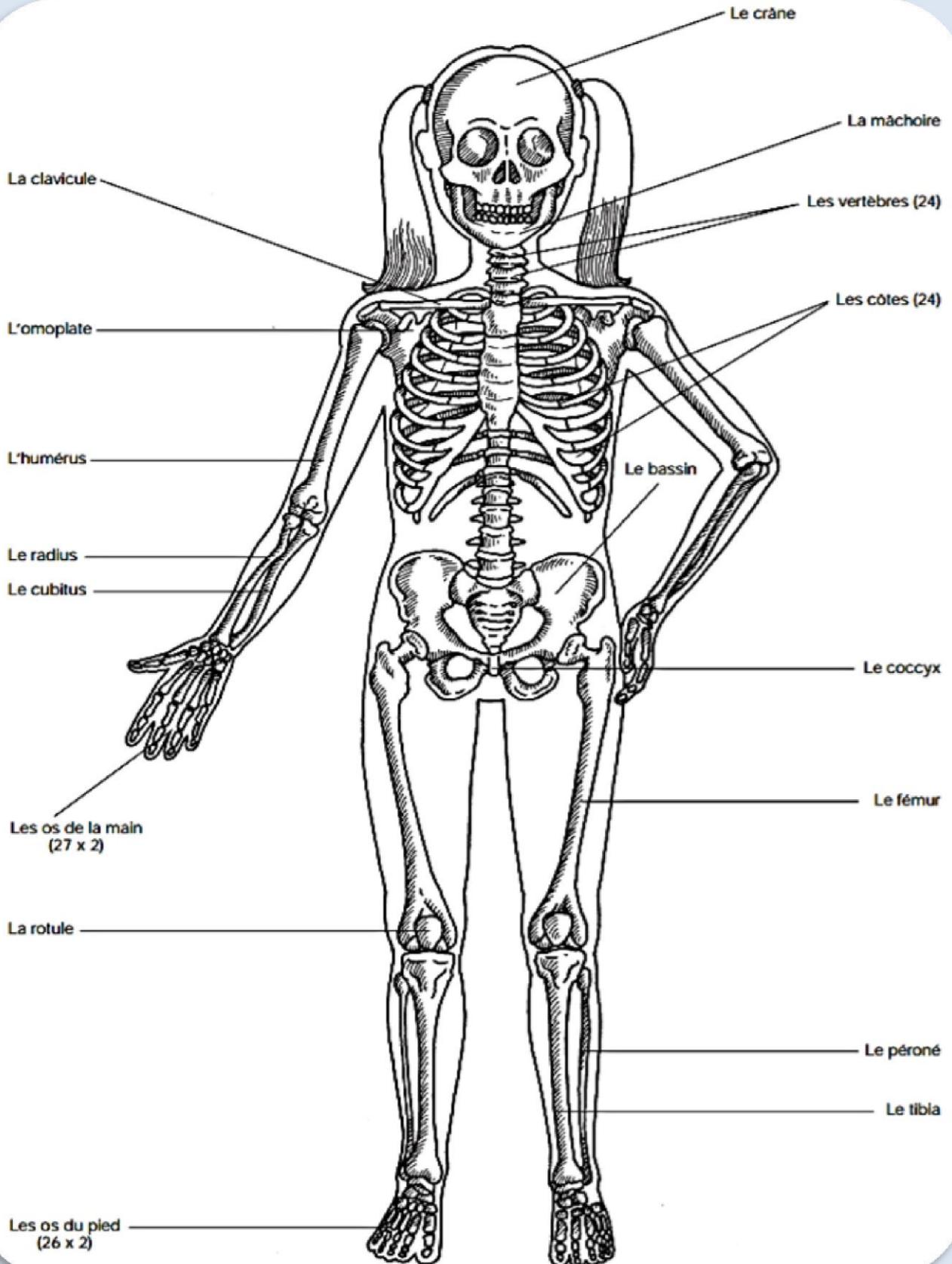
Lis le texte et réponds :

❹ A quoi servent les articulations (avec les muscles) ?





Le fonctionnement du corps humain





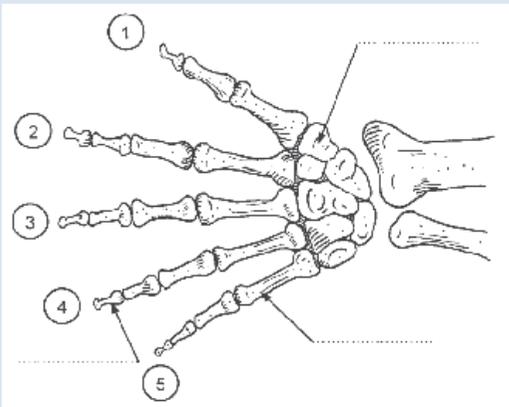
Le fonctionnement du corps humain

Aide toi du squelette de la petite fille et retrouve à quelle partie du corps appartiennent les os cités. Mets une croix dans la bonne colonne.

	tronc	jambe	bras
fémur			
côtes			
cubitus			
humérus			
clavicule			
tibia			
péroné			

Les os de la main

❶ A l'aide de ton dictionnaire, légende le schéma suivant :



❷ Donne le nom des 5 doigts de la main. Vérifie l'orthographe dans ton dictionnaire.

1. -----

2. -----

3. -----

4. -----

5. -----



Le fonctionnement du corps humain

Qu'est-ce qui soutient le corps ?

Les os sont reliés entre eux pour former le squelette. C'est grâce à eux que nous pouvons tenir debout et bouger. Sans squelette, notre corps serait tout mou.

Un squelette adulte est formé de 206 os mais un squelette de bébé comporte davantage d'os que celui d'un adulte et en a environ 300. En grandissant, certains os s'unissent pour en former de plus grands chez l'adulte. Les os s'arrêtent de grandir vers l'âge de 18 ans.

La colonne vertébrale.

Elle est composée de 26 os appelés des vertèbres. Elles sont toutes mobiles sauf les deux dernières du bas près du bassin. Ces vertèbres sont le sacrum et le coccyx qui sont soudées entre elles. Les vertèbres peuvent tourner de gauche à droite et d'avant en arrière. Elles sont creuses pour permettre le passage de la moelle épinière à l'intérieur.

La boîte crânienne.

Elle est formée de 8 os soudés ensemble. C'est elle qui protège le cerveau. Le seul os mobile de la boîte crânienne est celui de la mâchoire inférieure.

La cage thoracique.

Elle est formée de 24 os appelés des côtes. C'est elle qui protège le cœur et les poumons.

Le bassin.

Il est également formé de plusieurs os. Le bassin des femmes est plus large que celui des hommes afin de permettre l'accueil du bébé pendant la grossesse et son passage au moment de l'accouchement.



Souligne la bonne réponse :

Dans le corps humain d'un adulte, il y a ...

106 os

300 os

206 os



Lis les textes et réponds aux questions :

① Un bébé a-t-il autant d'os qu'un adulte ? Pourquoi ?

Non, il en a plus (300) car certains os vont se souder entre eux pour former des os plus grands à l'âge adulte.

② Cite 3 organes protégés par les os :

Le cœur, les poumons et le cerveau

Vrai ou faux ?

La colonne vertébrale est composée de 33 os. *Faux*

Les côtes protègent le cœur. *Vrai*

Les os grandissent durant toute la vie. *Faux*

Le bassin est formé d'un seul os. *Faux*

La boîte crânienne est formée de 12 os. *Faux*

Les vertèbres sont des os creux. *Vrai*

Toutes les vertèbres sont mobiles. *Faux*

La mâchoire inférieure est un os mobile. *Vrai*





Le fonctionnement du corps humain

Les os

Du plus long au plus court.

L'os le plus long du corps est le fémur, situé dans la jambe.

L'os le plus court est dans l'oreille. Il s'appelle l'étrier et ne mesure que quelques millimètres.

Les différents os.

Il existe 3 types d'os :

- Les os plats comme l'omoplate
- Les os longs comme le fémur
- Les os ronds comme la rotule

Les os et les mouvements.

Les os ne peuvent pas se plier. Pour effectuer un geste, plusieurs os doivent se mettre en mouvement ensemble. L'endroit où deux os se mettent en mouvement l'un par rapport à l'autre s'appellent une articulation.

Les os sont vivants.

Ils contiennent des sels minéraux et en particulier du calcium qui leur permettent de se ressouder en cas de fracture. Ils contiennent de la moelle épinière grâce à laquelle les millions de globules rouges du sang sont fabriquées chaque jour pour transporter l'oxygène dans le corps.

Qu'y a-t-il à l'intérieur de l'os ?

Le **cartilage articulaire**, ou **cartilage lisse**, est l'endroit où deux os sont en contact.

Le **périoste** : c'est une membrane qui recouvre tout l'os. Elle se charge de faire grossir l'os quand il grandit.

L'**os compact** est la partie la plus dure et la plus résistante de l'os.

L'**os spongieux** se situe au centre de l'os. Il n'est pas très résistant et se brise facilement. Il permet à l'os de ne pas être trop lourd.

La **moelle osseuse** joue un très grand rôle car c'est là que sont formées les cellules du sang.

Qu'est-ce qu'une articulation ?

Une articulation est le **point de rencontre entre deux os**.

Elle permet de faire différents mouvements : plier, tourner, tendre...

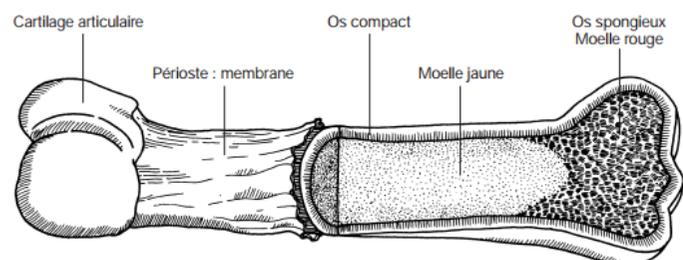
Les muscles sont attachés aux os du squelette. Grâce à l'**action coordonnée** (en même temps) des articulations et des muscles, les os peuvent bouger et le squelette se met en mouvement.

Réponds par Vrai ou Faux

- ❶ Un os cassé se répare tout seul. Vrai
- ❷ Les os ont tous la même forme. Faux
- ❸ Les os ne sont pas lourds. Vrai

Lis le texte et réponds :

- ❹ A quoi servent les articulations (avec les muscles) ?
Les articulations et les muscles permettent aux os de bouger et au squelette de se mettre en mouvement.





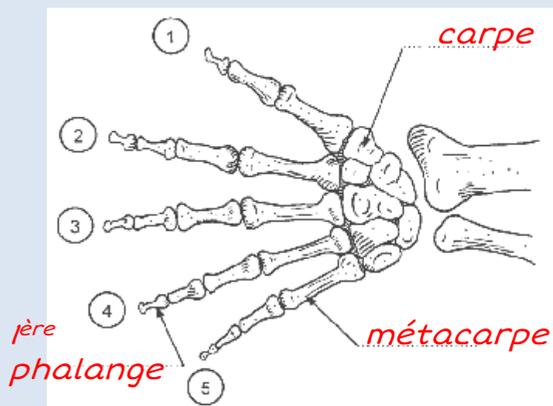
Le fonctionnement du corps humain

Aide toi du squelette de la petite fille et retrouve à quelle partie du corps appartiennent les os cités. Mets une croix dans la bonne colonne.

	tronc	jambe	bras
fémur		X	
côtes	X		
cubitus			X
humérus			X
clavicule	X		
tibia		X	
péroné		X	

Les os de la main

❶ A l'aide de ton dictionnaire, légende le schéma suivant :



❷ Donne le nom des 5 doigts de la main. Vérifie l'orthographe dans ton dictionnaire.

1. Pouce
2. Index
3. Majeur
4. Annulaire
5. Auriculaire