

UNIQUEMENT
PAR
ABONNEMENT

jeudi
9 avril
2020

n° 7 096
0,70 euro

LA VIE DE LA RÉDACTION:
PENDANT LE CONFINEMENT...



{ IL Y A 15 ANS }

Le prince Charles, fils de la reine du Royaume-Uni (Europe) Élisabeth II (2), épousait Camilla Parker Bowles. Il avait divorcé en 1996 de Diana Spencer («Lady Di», morte dans un accident de voiture, à Paris, en 1997).

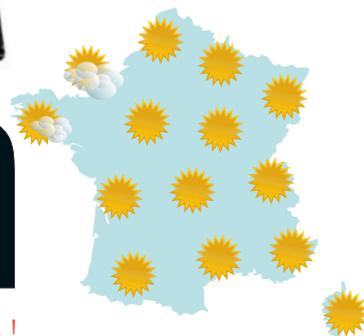
Lever du soleil : 7 h 13 | Coucher du soleil : 20 h 33

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

Mon Quotidien

ISSN 1258 - 6447
ISSN 2491 - 5890

100% FAITS
0% OPINIONS



On en apprend tous les jours !

Mon Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur monquotidien.fr et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour

Elle travaille en Île-de-France, la région française la plus touchée

Coronavirus : une directrice d'hôpital raconte

DOCTEUR, LE CORONAVIRUS ME FATIGUE BEAUCOUP...



INTERNET | Des scientifiques te proposent de les aider à compter... les manchots.

p. 6

80% (4 sur 5) des adultes français disent téléphoner à leurs amis pour garder le contact pendant le confinement.

Source : Elabe

Pour écrire au rédacteur en chef : f.dufour@playbac.fr

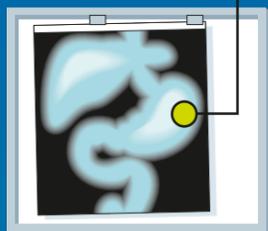
10 mots sur une opération à l'hôpital

Bloc opératoire

Ce mot désigne l'ensemble des pièces où se déroulent les opérations chirurgicales et l'ensemble des appareils qui servent à opérer.

Radiographie (« radio »)

Sorte de photographie de l'intérieur du corps qui permet de voir ce qui ne va pas avant l'opération.



Stérilisateur

Appareil qui sert à éliminer les microbes présents sur les instruments servant à l'opération.

Anesthésie

Fait d'endormir le **patient**. Le plus souvent, on lui fait une piqûre. On peut soit l'endormir complètement (on parle alors d'anesthésie générale), soit rendre **insensible** la partie du corps qui va être opérée (anesthésie locale).

Électrocardiographe

Cet appareil sert à vérifier que le cœur d'un malade fonctionne bien pendant l'opération. Il représente les battements du cœur sous la forme d'une ligne qui monte et qui descend. Lorsque cette ligne est plate, c'est que le cœur ne bat plus.

Électroencéphalographie

Technique permettant de vérifier que le cerveau d'un malade fonctionne bien.

Masque stérile

Les chirurgiens et les infirmiers le mettent sur leur visage pour empêcher les microbes qu'ils ont dans la bouche d'atteindre le malade opéré.

Perfusion

Fait d'introduire du sucre ou un médicament dans le sang d'un malade au goutte-à-goutte.

Intubation

Fait d'introduire dans la gorge du malade un tuyau qui l'aide à respirer.

Bistouri ou scalpel

Sorte de petit couteau très coupant qui sert à **inciser** le corps de la personne opérée.

À RETENIR

❶ À l'hôpital, les opérations se déroulent dans le bloc opératoire. Les médecins et les infirmiers portent un masque stérile.

❷ Avant d'être opéré, un **patient** subit une anesthésie générale

(il est complètement endormi) ou locale (seule la partie du corps à opérer est rendue **insensible**).

❸ L'électrocardiographe permet de vérifier que le cœur bat, grâce à une ligne sur l'écran.

Patient

Ici, personne soignée.

Insensible

Ici, sans aucune sensation de douleur.

Inciser

Faire une coupure fine et longue.

Aurélien

rédacteur en chef du jour

« J'habite à côté d'un hôpital : tous les soirs, avec ma famille, je vais sur le balcon et j'applaudis les soignants. »

{ CONTEXTE }

Régions | Le Grand Est et l'Île-de-France sont les régions les plus touchées par l'épidémie

de Covid-19.

Espoir | Lueur d'espoir : depuis quelques jours,

moins de personnes atteintes du Covid-19 arrivent dans les hôpitaux de ces 2 régions.



Des soignants de l'hôpital Bichat, à Paris, devant la chambre d'un patient atteint du Covid-19, le 13 mars.

© A. Chaon/AFP/Hôpital Bichat AP-HP

« On se bat contre la maladie tous ensemble »

{ COMPRENDRE }

Les hôpitaux s'y sont préparés

« Pour nous préparer, nous avons observé ce qu'il s'était passé dans les hôpitaux en Italie (Europe) et dans le Grand Est, explique Pauline Maisani. Nous avons l'habitude de nous adapter à des situations sanitaires exceptionnelles. On se prépare régulièrement à réagir en cas d'épidémie, d'attaque chimique ou terroriste, de crue de la Seine... Et on réfléchit à des plans d'organisation. Bien sûr, on ne peut jamais tout prévoir. »

Pauline Maisani est directrice des hôpitaux Bichat et Beaujon AP-HP, à Paris. Elle raconte.

Épidémie. « Tous les soignants sont motivés pour affronter cette crise, mais il y a des inquiétudes, et aussi des malades parmi eux. Nous leur rappelons les mesures à prendre pour limiter les risques (masques, gestes barrières...). La plupart d'entre eux ont suivi une formation (*des cours*) pour savoir réagir en cas d'épidémie (*lire Comprendre*). Le travail de soins des infirmiers est **alourdi**, car ils doivent mettre et enlever plusieurs fois par jour des protections quand ils sont au contact des malades.

Et ce sont eux qui informent la famille des **patients** de l'évolution de leur état de santé. »

Seuls. « C'est une souffrance pour les soignants de voir des malades seuls (leur famille n'a pas le droit de leur rendre visite, afin d'éviter la contamination). Un soutien **psychologique** a été mis en place pour les accompagner. Pour que les malades restent en contact avec leurs proches, puissent les voir, leur parler, nous leur avons donné des tablettes obtenues grâce à des dons. »

Balcons. « Entendre les gens applaudir, à 20h chaque soir,

sur leurs balcons, lire les messages de soutien sur les réseaux sociaux... cela nous aide beaucoup. On sent bien qu'on est tous unis et qu'on se bat contre la maladie tous ensemble. Quand des malades guéris sortent de l'hôpital et nous remercient, ça fait du bien. On comprend pourquoi on fait ce métier ! »

Enfants. « Lorsque je rentre du travail, mes enfants sont parfois un peu inquiets à cause des risques de contamination. Mais je les rassure en leur expliquant qu'on prend toutes les précautions nécessaires. Ils me disent : "Vas-y, c'est super, on est fiers de toi". »

Interview par O. Gasselien

Dans quel service d'hôpital une personne dont un organe vital (ex. : cœur, poumons) est blessé ou malade est-elle soignée ?

Le service de réanimation.

AP-HP

Assistance publique - Hôpitaux de Paris.

Alourdi

Ici, devenu plus compliqué.

Patient

Ici, malade.

Psychologique

Ici, pour les blessures mentales (« dans la tête »).



148 000

Français ont été rapatriés (ramenés dans leur pays par avion) depuis le début du confinement. Quelques milliers d'autres sont encore bloqués à l'étranger.

Pas de sport en journée



Depuis hier, il est interdit de faire du sport entre 10 h et 19 h, dans les rues de Paris (75). Pour aller courir ou faire du yoga en plein air, il faut donc désormais se lever tôt ou attendre la fin de journée (quand les magasins sont fermés). Ces horaires ne concernent pas les enfants se promenant avec leurs parents.

Écharpe, masque...



Depuis lundi, les habitants de Sceaux (92) âgés de plus de 10 ans n'ont plus le droit de sortir de chez eux sans se couvrir le nez et la bouche (avec un masque, une écharpe...).

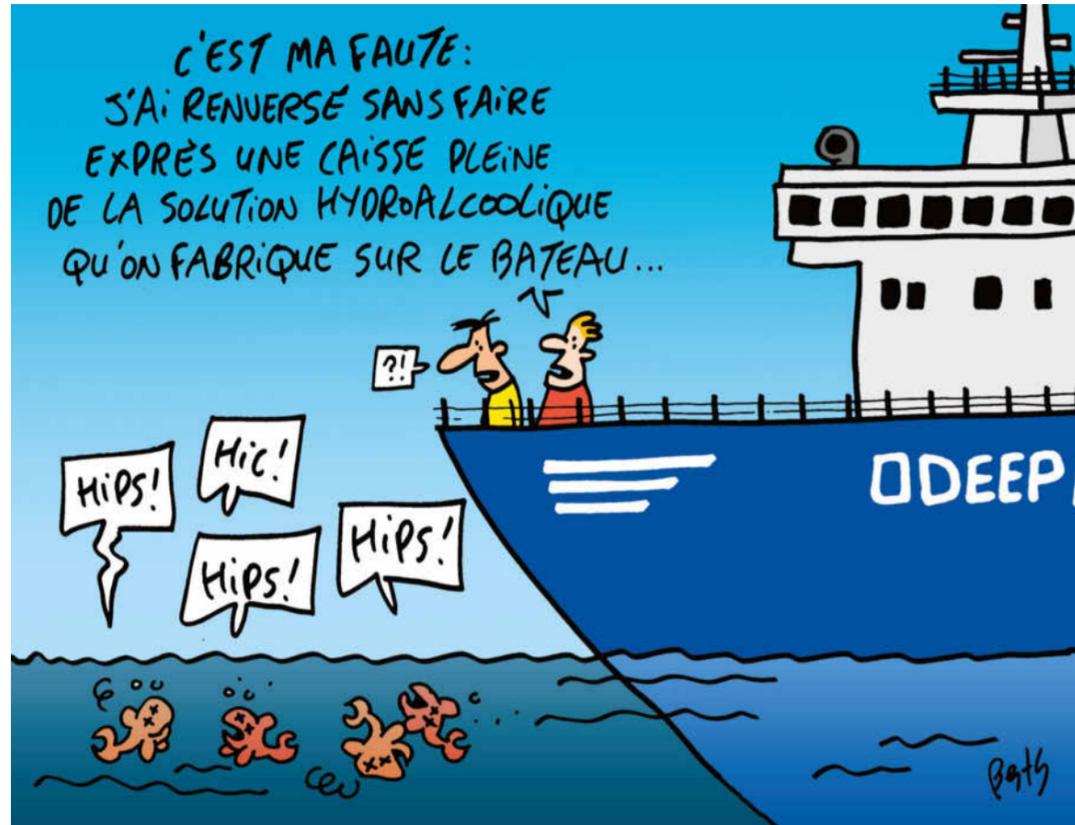
Solution hydroalcoolique

Liquide permettant de se désinfecter les mains.
Glycérine
 Ici, produit chimique doux pour les mains.
Distillé
 Ici, purifié.

Du désinfectant fabriqué à bord d'un bateau

D'habitude, ce bateau-usine est utilisé pour pomper de l'eau de mer et la rendre potable ! Mais en ce moment, l'Odeep One, immobilisé dans le port de Sète (34), sert à fabriquer des flacons de solution hydroalcoolique. «L'une des missions des marins est de secourir les naufragés en danger. Comme les Français sont tous en danger, nous avons décidé de les aider», explique Régis Revilliod, le capitaine de ce navire de 190 m de long.

Le bateau-usine a été transformé et sécurisé. À bord, 39 marins mélangent de l'éthanol (alcool), de la glycérine et de l'eau oxygénée et distillée. Puis le liquide est mis dans de petites bouteilles fabriquées sur place. «Nous en vendons à des pharmacies et espérons des commandes de l'État (du pays)», ajoute le marin. 300 000 flacons sont prêts. Le navire est capable d'en produire 24 000 par heure !



L'Odeep One est un ancien ferry. Que transporte un ferry ?

Des voitures, des camions, des trains... et des passagers.

Aurélien
 rédacteur en chef du jour
 « C'est bien de fabriquer du gel hydroalcoolique. Il faut en donner en priorité aux soignants, afin qu'ils se protègent. »



L'un des 2 bébés lémuriens (celui né le 5 mars) sur le dos de sa maman, Fara.

2 lémuriens sont nés au parc animalier d'Auvergne

Leurs noms n'ont pas encore été choisis. 2 makis cattas sont nés récemment au parc animalier d'Auvergne, à Ardes-sur-Couze (63). Les premières semaines, ces bébés lémuriens s'accrochent au ventre de leur mère, avant de s'installer sur son dos.

Dans la nature, cette espèce vit uniquement sur l'île de Madagascar (Afrique). Adultes, les makis cattas pèsent 4 kilos et mesurent 40 cm. Leur

queue, couverte de 14 anneaux noirs et blancs, fait environ 60 cm. Ces lémuriens trouvent à manger dans les arbres de la forêt. Ils passent aussi une partie de leur temps assis sur le sol, les bras écartés, pour profiter du soleil. Lorsque 2 mâles se battent pour une femelle, celui dont la queue a l'odeur la plus forte l'emporte ! Les makis cattas sont parmi les primates les plus menacés de disparition. Les hommes détruisent leur habitat et les chassent parfois.

M. D.

{ LES NOTES }



0/20 aux 2 touristes ayant pris un bain de mer, le week-end dernier, à Royan (17), selon le journal Sud Ouest. Ils devront payer chacun 135 euros pour non-respect du confinement. Une enquête est ouverte pour savoir si le couple a loué une maison de vacances dans le département (c'est interdit en ce moment).

0/20 à Cyril Hanouna. Dans son émission Ce soir chez Baba, lundi, il a diffusé une carte de France «montrant les dates de déconfinement par région». C'était une fake news (fausse nouvelle).

0/20 à l'ado de 15 ans arrêté 4 fois en 2 semaines sans attestation de sortie, à Agde (34). Dimanche, il a dit aux policiers qu'il voulait rejoindre sa petite amie et ses copains. Il sera bientôt jugé.

20/20 aux Hauts-de-Seine (92) et aux Yvelines (78). Ces départements ont offert 1200 tablettes aux enfants placés dans des familles d'accueil ou dans des foyers (ayant été retirés à leur famille, car ils y étaient en danger).

20/20 au Monopoly. Le célèbre jeu de plateau était en tête des ventes de jeux de société, mardi, sur Amazon.

Primate
 Mammifère au cerveau développé, capable de saisir des objets avec ses mains.
Habitat
 Lieu de vie.

{ C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



{ LE MOT DU JOUR }



Partie liquide du sang contenant les anticorps (les « filets » protégeant le corps contre une maladie).

Des tests ont débuté, mardi, dans des hôpitaux de la Bourgogne-Franche-Comté, de l'Île-de-France et du Grand Est. Objectif : savoir si transfuser (injecter dans les veines) le plasma d'une personne guérie du Covid-19 à une autre personne encore malade aide à guérir cette dernière. Les résultats seront connus dans 1 mois.

{ LA PHOTO DU JOUR }



Il continue de s'entraîner malgré le confinement... mais dans son jardin, à Pérignat-lès-Sarliève (63) ! Le perchiste Renaud Lavillenie a publié une vidéo sur les réseaux sociaux, samedi. On y voit le champion olympique franchir une barre à 5,61 m, en s'élançant sur une piste de seulement 20 m.



O

Mardi, le Covid-19 n'a fait aucun mort en Chine (Asie), selon les **autorités**. Le nouveau coronavirus est apparu dans ce pays, à Wuhan, en décembre 2019.

ROYAUME-UNI (EUROPE)
Chef hospitalisé



Le Premier ministre, Boris Johnson, est atteint du Covid-19 et hospitalisé. Lundi, son état de santé **s'est détérioré**. Dominic Raab, le ministre des Affaires étrangères, le remplace **temporairement**.

ÉTATS-UNIS (AMÉRIQUE)
Chien masqué



Ce chien avait été protégé d'un masque par son **propriétaire**, dimanche, à Los Angeles, pour lui éviter d'attraper le Covid-19.

Autorités
Ici, chefs du pays.
Se détériorer
Ici, s'aggraver, devenir plus mauvais.
Temporairement
Pour une durée limitée.
Gondole
Ici, barque longue et plate, aux extrémités relevées.

{ Le mot anglais du jour } avec **MYLITTLEWEEKLY** : **owner**



{ LA PHOTO DU JOUR }

Des **gondoles** flottaient, inutilisées, sur le Grand Canal, à Venise, en Italie (Europe), lundi. L'eau des canaux de cette ville (touristique, en temps normal) est très claire en ce moment (*lire n° 7089*) !

Aurélien

rédacteur en chef du jour

« C'est bien si ça aide les scientifiques. J'ai déjà vu des photos de manchots : parfois, ils sont très nombreux au même endroit ! »

Compte les manchots... depuis chez toi !

Tu veux aider les scientifiques ? Avec «Penguin Watch», c'est possible, et même sans sortir de ta maison ! Ce site (en anglais)* te propose de compter les manchots vivant en Antarctique... à partir de photos prises sur le continent glacé.

Objectif : marquer les manchots adultes d'une croix rouge, les bébés d'une croix verte, les œufs d'une croix jaune et les autres animaux d'une croix bleue. Il est possible de zoomer sur chaque photo pour mieux l'observer. Des chercheurs utilisent ensuite les informations récoltées pour étudier les populations de manchots en Antarctique... et mieux les protéger.

S. H.

*tinyurl.com/y7n9aq13



Il y a aussi des pingouins en Antarctique. Vrai ou faux ?

Faux. Les pingouins ne vivent qu'en Arctique.

VIDÉO

2 minutes pour fabriquer et lancer ton boomerang !



Ça s'en va... et ça revient ! Le boomerang est un sport idéal en période de confinement. La raison ? Il se pratique seul ! Marie Appriou, championne du monde de la discipline en 2018, a publié une vidéo sur sa chaîne YouTube. Elle t'y apprend à fabriquer en 2 minutes un boomerang avec lequel tu joueras dehors... ou dedans. Pour cela, tu auras besoin d'un peu de carton souple (ex. : une boîte de céréales vide), d'une paire de ciseaux, d'une règle, d'un stylo et d'une agrafeuse. Si tu n'en as pas, du scotch et de la colle feront l'affaire.



© YouTube/Marie Appriou

Quelques découpages et un assemblage plus tard, le tour est joué. Il ne te reste plus qu'à décorer ton boomerang. Une fois qu'il est prêt, entraîne-toi à le lancer. Ce n'est pas le plus facile : pour y parvenir, tu devras peut-être t'y reprendre à plusieurs fois...

D. V.

La vidéo est à voir ici : tinyurl.com/thnafwx

Tu as tout ce qu'il te faut ? Alors suis la guide ! Marie t'indique les étapes à réaliser.

AYLA, 9 ANS

Pour le lancer, il faut s'entraîner



« La fabrication est facile, mais pour le lancer, il faut s'entraîner un peu. Je vais pouvoir faire plusieurs boomerangs durant le confinement, et les décorer à mon goût. »



NOÉ, 9 ANS

Cette activité m'a distrait et plu



« Le boomerang est facile à fabriquer, mais difficile à lancer. J'ai réussi avec de l'entraînement. Cette activité m'a distrait et m'a plu. C'est amusant, cela donne du plaisir. »



ENGUERRAN, 7 ANS ET DEMI

Il faut peu de matériel



« J'adore apprendre à fabriquer des objets, et j'ai adoré faire un boomerang. Il faut peu de matériel et cela fonctionne. Je l'ai testé dans mon jardin : c'était super ! »



{ RÉDACTEUR EN CHEF DU JOUR * }



Aurélien - 11 ans - 6^e - Habite à Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

FAVORIS

- **Chanteuse** : Beyoncé
- **Chanteur** : HRVY
- **Groupe** : ABBA
- **Film** : *Pirates des Caraïbes*

- **Acteurs** : Johnny Depp et Louis de Funès
- **Actrice** : Emma Watson
- **Émission TV** : *The Voice*

- **Livre** : *Dix Petits Nègres*
- **BD** : *Les Légendaires*
- **Appli** : YouTube
- **Sportif** : Cristiano Ronaldo

* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour », à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

ABONNEZ UN ENFANT À MON QUOTIDIEN

+ My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souscris pour 9 mois (225 numéros) à :

MQTAADXX

Mon Quotidien + My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

159€
au lieu de 319,40€*

-50%

* Prix de vente au numéro. Mon Quotidien sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son hebdo My Little Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

Mon Quotidien seul

99€ au lieu de 157,50€*

-37%

Je règle € par :

chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**

CB n°

Expire fin

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !
Abonnez-vous en 3 clics sur playbacpresse.fr

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr, rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : serviceclients@playbac.fr. Vos données personnelles sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous y opposer ? Vous pouvez vous inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur www.bloctel.fr. Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - abo@playbac@editions.fr - Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DROM-COM, nous contacter.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

Prénom* Nom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Tél.

E-mail des parents

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans :
Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, ou l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

Date de naissance

Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H

Sur Twitter : @monquotidien

Mon Quotidien playBac
PRESSE

Play Bac Presse SARL*,
14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

ABONNEMENTS : MON QUOTIDIEN - 60 643 CHANTILLY CEDEX
Tél. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min)
Fax : 03 44 58 44 14
abo.playbac@editions.fr

Dir. de la publication : J. Sallet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour
- Réd. en chef adjoint : O. Gasselin
- Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Secrétaire de rédaction : S. Hervy - Rédaction : O. Gasselin (À la Une), M. Deperne (France), S. Hervy (Monde), D. Viaud (Test. La question) - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotidien@playbac.fr
- Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadelou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (mduprez@playbac.fr)
Play Bac Presse SARL - gérant Jérôme Sallet.
Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burris.
Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920C87062.
C. de direction : F. Dufour, J. Sallet, M. Jalans. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : SIEP.
Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation : Prot. 0,013 kg/tonne (dem pour l'éventuel second cahier).

