

A

## Garder de bonnes dents



## Carie dentaire

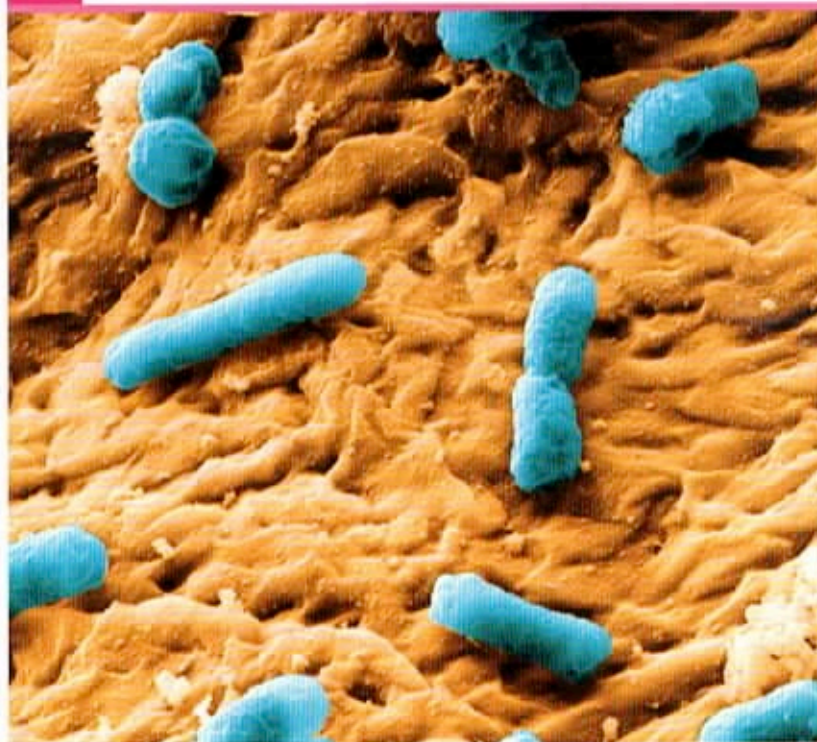
- 1 Décris ces dents.
- 2 Qu'est-ce qui les a abîmées ?
- 3 Que faut-il faire pour protéger les dents des caries ?



Les caries sont provoquées par les aliments, surtout le sucre. Pour protéger mes dents, je les brosse après chaque repas. Je change régulièrement de brosse à dents et je vais chez le dentiste au moins une fois par an.

B

## Lutter contre les microbes



Voici les microbes que tu peux voir sur tes mains à l'aide d'un microscope. Il y a des microbes partout autour de nous. Certains peuvent mettre notre santé en danger.

- 4 À ton avis, où peux-tu attraper des microbes sur les mains ?
- 5 Comment peux-tu les éliminer ?
- 6 Pourquoi te demande-t-on de te laver les mains après être allé aux toilettes ? avant chaque repas ?