

## C Se laver chaque jour



- 7 Nomme les objets que tu vois.
- 8 À quoi sert chacun d'eux ?
- 9 Quand doit-on faire sa toilette ?
- 10 Que se passe-t-il si on ne se lave pas ?

**P**our combattre les microbes, je me lave entièrement une fois par jour, sans oublier les oreilles et les ongles. Je lave mes cheveux au moins une fois par semaine.

### ATELIER VOCABULAIRE Les métiers de la santé

- Trouve le féminin de chacun de ces métiers liés à la santé.

un infirmier / une infirmière	un opticien / une ...
un pharmacien / une ...	un médecin / une ...
un chirurgien / une ...	un kinésithérapeute / une ...
un pédiatre / une ...	un dentiste / une ...
un ambulancier / une ...	un directeur d'hôpital / une ...
un aide-soignant / une ...	un docteur / une ...

### Maintenant, je sais...

- ✓ Pour garder mon corps en bonne santé :
  - je me lave entièrement chaque jour ;
  - je me lave les mains chaque fois que je vais aux toilettes et avant chaque repas ;
  - je me brosse les dents après chaque repas.

### Ma boîte à mots

**une carie** : un trou dans une dent.

**les microbes** : de minuscules animaux qui transmettent les maladies.

**un microscope** : un appareil qui permet de voir des choses minuscules, comme les microbes.

