

**EXERCICE 3 : Lis attentivement ces trois documents. Puis, réponds aux questions. Tu dois te servir des informations de plusieurs documents.**

**Document 1**

**L'autruche**

L'autruche est bien un oiseau, comme l'indique son corps couvert de plumes, mais elle ne vole pas. Ses ailes sont bien trop petites pour son poids considérable : 120 kg pour 2,20 m de haut et jusqu'à 2,60 m pour les plus grandes. En revanche, elle court très bien, jusqu'à 70 km/h. Son pied ne comprend que deux doigts, mais l'un des deux porte une énorme griffe qui constitue une arme dangereuse. L'autruche sait très bien l'utiliser contre les prédateurs de son milieu naturel, comme les lions ou les hyènes.

Les premiers élevages d'autruches datent de 1775, au sud de l'Afrique et se sont répandus dans le monde entier. En France, c'est depuis 1990, que les éleveurs de bétails s'intéressent à cet oiseau étonnant. Autrefois, les autruches étaient élevées pour leurs plumes. Aujourd'hui, on s'intéresse surtout à leur viande et à leurs œufs. Une autruche de 100 kg fournit à peu près 40 kg de viande. La viande est coupée en filets qui peuvent être grillés.

La viande d'autruche est l'amie de notre santé : peu calorique et fortement protéinée, riche en phosphore, elle est très consommée par les sportifs pour ses qualités diététiques et nutritives.

**Document 2**

**COMPOSITION ET VALEUR NUTRITIVE MOYENNE POUR 100 g DE VIANDE**

Pour 100 g	Bœuf (filet)	Autruche (bifteck)	Porc (côte)	Poulet (cuisse)
Valeur calorique en kilocalories	252	105	300	122
Graisse en grammes (g)	21	2	26	4
Protéine en grammes (g)	14	21	15	21
Cholestérol en milligrammes (mg)	67	45	70	63

**Document 3**



Le saviez-vous ?  
Un œuf d'autruche pèse environ 1,6 kg, soit l'équivalent de 24 œufs de poule !